SANTÉ RESPIRATOIRE

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA ?* 2017

Une bonne respiration et des poumons en santé permettent aux personnes de bien se déplacer et d'accomplir des activités quotidiennes telles que travailler et pratiquer des activités sur le territoire. Les maladies respiratoires* peuvent être prévenues et traitées.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

8 NUNAVIMMIUT SUR 10 ont une bonne fonction pulmonaire (83 %).

Les Nunavimmiut qui arrêtent de fumer **RETROUVENT UNE BONNE SANTÉ PULMONAIRE**.

L'asthme est diagnostiqué **MOINS FRÉQUEMMENT** au Nunavik (4 %) que dans le reste du Canada (15 %).

Les **ALLERGIES** à certaines substances présentes au Nunavik **SEMBLENT RARES** : phanères de chien (3 %), acariens (5 %) et moisissures (<1 %).

Pratiquer fréquemment des activités sur le territoire, participer à des activités traditionnelles de chasse, pêche et cueillette ainsi qu'être en situation de sécurité alimentaire **SONT ASSOCIÉS À UNE BONNE SANTÉ PULMONAIRE.**

7 Nunavimmiut sur 10 **FUMENT QUOTIDIENNEMENT** (72 %) ; l'usage du tabac est la principale cause des problèmes respiratoires.

Le pourcentage élevé de respiration sifflante et d'obstruction des voies respiratoires chez les jeunes (27 %) suggère que **CERTAINES PERSONNES SOUFFRENT D'ASTHME, MAIS NE LE SAVENT PAS** et ne reçoivent pas de traitement.

L'EXPOSITION À LA FUMÉE SECONDAIRE et **LA CONSOMMATION DE CANNABIS** sont d'autres facteurs importants qui affectent la santé pulmonaire.

Il y a de nombreuses choses que vous pouvez faire pour améliorer votre santé pulmonaire

CESSEZ DE FUMER ; obtenez de l'aide, au besoin.

Si vous fumez, fumez **À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON.**

Faites la promotion d'un **MODE DE VIE SANS FUMÉE**, surtout auprès des jeunes.

Participez à des **ACTIVITÉS TRADITIONNELLES INUITES** et pratiquez des activités sur le territoire.

* Les maladies respiratoires abordées dans cette enquête étaient l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), les infections respiratoires, l'obstruction progressive des voies respiratoires et le sifflement. La tuberculose et le cancer du poumon n'étaient pas traités spécifiquement.

POUR OBTENIR DE L'AIDE CONCERNANT VOTRE SANTÉ, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CLSC LOCAL

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin de réduire l'insécurité alimentaire, la pénurie de logements et les conditions stressantes qui affectent la santé respiratoire, ainsi qu'à promouvoir l'arrêt du tabagisme.

Qanuilirpitaa? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus

873 femmes
453 hommes

ᕿᓐᓄᐊᓕᕐᓴᑖ? Qanuilirpitaa? 2017 NUNAVIK

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !