



USAGE DE SUBSTANCES

QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

L'usage de substances désigne la consommation de toute substance psychoactive (produits du tabac, alcool, cannabis ou d'autres drogues), peu importe comment la substance est consommée, que ce soit en la buvant, en la fumant, en la vapotant, en l'inhalant, en la mâchant, en l'injectant, etc. Il y a consommation problématique lorsque la consommation d'une substance entraîne des conséquences nuisibles sur les relations d'une personne ou sur sa santé mentale ou physique. Ce rapport présente les résultats de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* et est divisé en quatre sections, soit le tabagisme, la consommation d'alcool, l'usage de drogues et la perception des effets néfastes des comportements à risque.

Le tabagisme est répandu dans les communautés du Nunavik : 72 % des Nunavimmiut ont déclaré fumer quotidiennement et 8 % occasionnellement. Une personne sur cinq (20 %) a rapporté ne pas avoir fumé dans l'année précédant l'enquête, incluant 10 % d'anciens fumeurs et 10 % qui n'avaient jamais fumé. Il n'y a pas de différence significative de la prévalence de l'usage du tabac entre la présente enquête de santé et l'enquête de santé *Qanuipitaa ? 2004*. Chez les Nunavimmiut âgés de 16 à 20 ans, 70 % ont déclaré avoir fumé quotidiennement en 2017. Par ailleurs, 12 % des Nunavimmiut ont rapporté avoir utilisé ou essayé une cigarette électronique dans l'année précédant l'enquête.

L'initiation au tabagisme se produit à un jeune âge. Un peu plus de la moitié des fumeurs (54 %) étaient âgés de moins de 14 ans quand ils ont fumé leur première cigarette. La moitié des fumeurs quotidiens (52 %) fumaient quotidiennement dès l'âge de 16 ans. Chez les fumeurs quotidiens, les hommes ont rapporté fumer plus de cigarettes par jour que les femmes. Dans l'année précédant l'enquête, 35 % des fumeurs quotidiens avaient essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures. Les Nunavimmiut plus jeunes avaient davantage tendance à avoir essayé d'arrêter de fumer. La plupart des fumeurs (59 %) n'avaient pas eu recours à une méthode particulière pour arrêter de fumer. Cependant, ceux qui l'ont fait avaient surtout cherché de l'aide et du soutien auprès de membres de la famille ou de programmes de soutien et opté pour des méthodes spirituelles ou traditionnelles. Les thérapies de remplacement de la nicotine (gommes, timbres) ont été utilisées par moins du tiers (29 %) des fumeurs qui avaient essayé d'arrêter de fumer.

Soixante-trois pour cent (63 %) des Nunavimmiut avaient consommé de l'alcool au moins une fois par mois dans l'année précédant l'enquête et 20 % moins d'une fois par mois. Dix-sept pour cent (17 %) n'avaient pas consommé d'alcool dans l'année précédant l'enquête, incluant 13 % d'anciens buveurs et 4 % qui n'avaient jamais bu. La prévalence de Nunavimmiut qui avaient consommé de

l'alcool au moins une fois par mois était plus élevée dans la présente enquête de santé que dans l'enquête de santé *Qanuippitaa ? 2004* pour les personnes âgées de 21 ans et plus, mais pas pour les personnes âgées de 16 à 20 ans.

Un épisode de consommation excessive d'alcool est défini comme l'ingestion de cinq consommations ou plus en une seule occasion. La majorité (73 %) des Nunavimmiut ont rapporté avoir eu au moins un épisode de consommation excessive dans l'année précédant l'enquête. Par ailleurs, 29 % des Nunavimmiut ont rapporté des épisodes hebdomadaires de consommation excessive (au moins une fois par semaine). Des épisodes hebdomadaires de consommation abusive ont également été rapportés par près du quart des Nunavimmiut âgés de 16 à 20 ans (24 %).

Selon les résultats du questionnaire CAGE utilisé pour déceler les problèmes potentiels liés à la consommation d'alcool, les deux tiers (69 %) des Nunavimmiut qui avaient consommé de l'alcool dans l'année précédant l'enquête étaient à risque de problèmes liés à la consommation d'alcool. Cette proportion est plus élevée que celle observée dans l'enquête de santé *Qanuippitaa ? 2004*. Les Nunavimmiut âgés de 21 à 54 ans avaient davantage tendance à être à risque de problèmes liés à la consommation d'alcool que ceux âgés de moins de 21 ans ou de plus de 54 ans.

Soixante-trois pourcent (63%) des Nunavimmiut ont rapporté avoir consommé du cannabis dans l'année précédant l'enquête et 32 % ont rapporté en avoir consommé quotidiennement. Pour ce qui est des femmes, la prévalence de la consommation de cannabis était plus élevée par rapport à l'enquête de santé *Qanuippitaa ? 2004*. Quant aux hommes, la proportion était plus élevée par rapport aux femmes pour les deux enquêtes. Un tiers (32 %) des personnes qui ont consommé de la drogue étaient considérées à risque de problèmes potentiels liés à la consommation

abusives de drogue, les personnes âgées de moins de 31 ans étant les plus à risque. La consommation quotidienne de cannabis est associée à un risque accru de problèmes liés à la consommation abusive de drogue.

En ce qui concerne l'abstention, la proportion d'anciens buveurs était plus élevée chez les Nunavimmiut âgés de 55 ans et plus par rapport aux plus jeunes. Les femmes avaient plus tendance que les hommes à s'abstenir de consommer de l'alcool et du cannabis. Les Nunavimmiut plus âgés ainsi que ceux qui avaient un revenu annuel plus élevé avaient plus tendance à s'abstenir de consommer du cannabis.

Le présent rapport met à jour le profil de la consommation de substances au Nunavik. La consommation de substances était et demeure un défi pour les communautés du Nunavik. Bien que l'utilisation de la cigarette électronique soit une pratique émergente chez les Nunavimmiut, la prévalence du tabagisme n'a pas diminué. L'alcool et le cannabis semblent davantage être consommés par rapport à 2004. Comme c'est le cas dans d'autres populations, les jeunes qui consomment fréquemment de la drogue semblent être plus particulièrement à risque de problèmes potentiels liés à leur consommation. La banalisation des effets néfastes de la consommation de substances, jumelée aux autres facteurs psychologiques et sociaux prédisposants, peut jouer un rôle dans l'initiation aux substances et la consommation subséquente.



Qanuillirpitaa? 2017 est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante